

ぬか漬けキットを使った
子どもの野菜のワークショップ



5/13(日)

1部 10:30~11:30

2部 13:00~14:00

各回定員：15名 (3歳以上のお子さま)

参加費：1500円

(試食のみのお子さん一人追加は500円)

ぬか漬キットはお持ち帰りできます

漬きたい野菜 (キュウリ2本程度の野菜)

を持ってきてくださいね!



ぬか漬けをアレンジした
ポテトサラダと
エリンギの肉巻きを
みんなで試食しましょう!
レシピ付き!

野菜が苦手なお子様にも効く
魔法のレクチャー付き!



青空キッチン
HOZORA KITCHEN

チーフトレーナー

為我井あゆみ先生



幼稚園教諭を経て2014年6月代表理事と共に子どもの食育スクール「青空キッチン」柏の葉本部スクールをOpen。

2015年5月(社)日本キッズ食育協会設立。

現在青空キッチンは全国に展開しており、子どもの頃からの食の大切さを伝え、食を通して学校、家庭に次ぐ第三の教育の場を提供している。保育園での出張食育レッスンやイベント登壇、コラム執筆、青空キッチンカリキュラム制作、キッズ食育トレーナー養成講座開講など、子どもと食のプロとして子どもの頃からの食育=キッズ食育の普及に励んでいる。

かむかむsmile

〒935-0024 富山県氷見市窪635-4

お問い合わせ・申し込みはこちらまで

TEL0766-91-3077

Mail info@comecome-smile.com