

子どもの野菜嫌いをなくそう！
春夏野菜編

日時：6月12日（火）
10：00～11：30



定員：親子8組 おじいちゃんやおばあちゃんも大歓迎です♪
(幼児以上の子供を対象にしたお話です)

参加費：ひと家族1500円（材料費、保険料を含む）

持ち物：筆記用具

野菜は体を丈夫にしたり、病気から守ってくれる栄養素が沢山含まれています。子どもの頃から不足しないように食べたいですね。野菜ソムリエが野菜の知識や野菜を楽しく・おいしく食べる方法をお伝えします！

野菜の食べ比べや試食を予定しています。

是非ご参加下さい！



食育クッキングスタジオ かむかむSmile

お申し込み・お問い合わせはこちらへ

 0766-91-3077

935-0024 富山県氷見市窪635-4

info@comecome-smile.com

