

# かむかむ Smile からのお知らせ

7 /  
**24**  
Tuesday

キッチンからはじめるエコで楽しいライフスタイル  
『冷蔵庫すっきり！エコ・クッキング教室』

日時：7月24日（火）

- 開場 9:45  
開始 10:00～  
13:00 終了予定
- 定員 10名(先着)  
中学生以上～
- 参加費 2,500円  
(ランチ付き)
- 持ち物 エプロン、三角巾、  
手拭きタオル、筆記用具
- 電話 (0766-91-3077)または  
ホームページよりお申し込み下さい

エコ・クッキングとは、環境に配慮した料理をすることだけでなく、「買い物」「調理」「片づけ」の一連の流れを通して、環境にやさしい食生活を送ることをいいます。「買い物」、「調理」、「片づけ」の際に私たちが環境のためにできることを考えてみませんか？  
お料理にはお家でできるエコな事が沢山あります。料理を作りながら一緒に考えてみましょう！  
是非、ご参加下さい！  
13:00からお時間のある方は、院長の歯のお話が聞け、質問もできますよ！



お問い合わせ  
お申込みは、  
こちらから  
お気軽に！

## お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077  
E-mail ● info@comecome-smile.com

## 予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶  
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



食育クッキングスタジオ

かむかむ  
Smile  
by Shintani D.C.