

かむかむ Smile からのお知らせ

7 /
9
Monday

夏野菜料理教室 『トマト編』



日時：7月9日（月）

- 開場 10:00
開始 10:30～
13:00 終了予定
- 定員 10名(先着)
中学生以上～
- 参加費 2,500円
(ランチ付き)
- 持ち物 エプロン、三角巾、
手拭きタオル、筆記用具
- 電話 (0766-91-3077)または
ホームページよりお申し込み下さい

トマトが赤くなると医者が青くなると言われるほど栄養がたっぷり詰まったトマト。せっかくのトマトをサラダだけに使ったりしていませんか？

これから沢山店頭に並ぶトマトを様々な使い方で美味しく食べてみましょう！店頭での見分け方、栄養や保存の仕方などの話もありますよ。是非、ご参加下さい！

13:00からお時間のある方は、院長の歯のお話が聞け、質問もできますよ！



お問い合わせ
お申込みは、
こちらから
お気軽に！

お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077
E-mail ● info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



食まケアニングスタジオ


かむかむ
Smile 
by Shintani D.C.