



# かむかむ Smile からのお知らせ

8 /  
**18**  
Saturday

🍅 おやこ料理教室 🍅

『野菜たっぷりの夏メニューを作ろう！』

日時：8月18日（土）

- 開場 9:45  
開始 10:00～  
13:00 終了予定
- 定員 親子6組
- 参加費 3,000円  
(子供1名追加1,000円)
- 持ち物 エプロン、三角巾、  
手拭きタオル、筆記用具
- 電話 (0766-91-3077)または  
ホームページよりお申し込み下さい

かむかむSmileの第2回目のおやこ料理教室は「ごちそうライスバーガー、夏野菜たっぷりミネストローネ、フルーツゼリー」を作ります。

野菜ソムリエの暑い夏を乗り切る野菜の摂り方や栄養の話もあります。

夏休みの思い出に、おやこで楽しく美味しくお料理しましょう！

是非、ご参加下さい！

13:00からお時間のある方は、院長の歯のお話が聞け、質問もできますよ！



お問い合わせ  
お申込みは、  
こちらから  
お気軽に！

お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077  
E-mail ● info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶  
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



食育クッキングスタジオ

かむかむ  
Smile  
by Shintani D.C.