

かむかむ😊 Smile からのお知らせ

8 /
28
Tuesday

野菜料理教室 『ナス編』



日時：8月28日（火）

- 開 場 9:45
開 始 10:00～
13:00 終了予定
- 定 員 10名(先着)
中学生以上～
- 参加費 2,500円
(ランチ付き)
- 持ち物 エプロン、三角巾、
手拭きタオル、筆記用具

- 電話 (0766-91-3077)または
ホームページよりお申し込み下さい

夏から初秋にかけて出回るナスは、代表的な“夏野菜”の一つ。ナスの美味しさは、瑞々しい果肉と食感、ナスならではの香り、きれいな紫色。ナスは種類が多いうえに、地方によって伝統野菜になっているなど特色もいろいろ、食べ方もいろいろです。美味しく楽しくナス料理をしましょう！
店頭での見分け方、栄養や保存の仕方などの話もありますよ。
是非、ご参加下さい！

13:00からお時間のある方は、
院長の歯のお話が聞け、質問もできますよ！



お問い合わせ
お申込みは、
こちらから
お気軽に！

お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077
E-mail ● info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



食まケアニングスタジオ

かむかむ
Smile
by Shintani D.C.