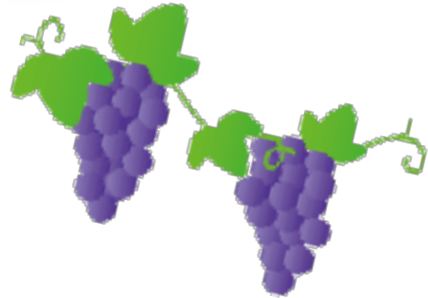


9月・10月のイベントとクッキングの予定

9月 2日 (日) **FRUCRU主催のフルーツフェス**

9月 ぶどうフェス

旬のフルーツを美味しく食べるイベント！
富山県産のぶどうの販売も予定しています。
PM13:00~PM16:00無くなり次第終了



9月18日 (火) **管理栄養士・雑誌Taktのものぐさキッチンでお馴染み
山崎亮子さんのワークショップ**

「たれを作ろう！」
簡単・時短料理おまかせあれ！（ランチ付）
11:00~13:00 定員：10名（残席5名） 参加費：3,200円

9月29日 (土) おやこ料理教室

【親子向け】 「ハロウィン料理を親子で作って楽しもう！」（食事付）
10:00~13:00 定員：6組 参加費：3,000円（子ども1名追加1,000円）

10月10日 (水) 野菜料理教室「旬だよ！特産のマコモダケを使った料理」（食事付）
【大人向け】 10:30~13:00 定員：10名 参加費：2,500円

10月15日 (月) 野菜とだしの離乳食教室

【ママ向け】 「後期・カミカミ期」歯科衛生士の話あります！（試食あり）
10:00~11:30 定員：ひと家族8組 参加費：1,500円

10月31日 (水) **人気のパン教室講師！岩田緑さんのパン講座**

【大人向け】 おしゃれでヘルシーな
手ごねのベーグル作りが学べる&食べれる講座（軽食付）
11:00~13:00 定員：10名 参加費：3,000円



食育クッキングスタジオ かむかむ^{すまいる}Smile
お申込み・お問い合わせはこちらへ

 0766-91-3077

935-0024 富山県氷見市窪6 3 5-4
info@comecome-smile.com
<http://comecome-smile.com>