

# かむかむ😊 Smile からのお知らせ

12 /  
10  
Monday

管理栄養士・中川芽衣子さんの講座  
『かみかみ・ぱくぱく期からの離乳食教室』  
～手づかみ食べや味付け・固さを体感～

日時：12月10日（月）

- 開 場 10:15
- 開 始 10:30～ 12:00 終了予定
- 定 員 親子8組
- 参加費 ひと家族2,000円
- 持ち物 子どものエプロン  
持っている方は子どものスプーン
- 電話 (0766-91-3077)または  
ホームページよりお申し込み下さい

1日3回食になり離乳食づくりが大変になっていませんか？

「手づかみ食べてどうしたらいい？」  
「あまり食べてくれない」「噛めている？」  
「味つけはどのくらい？」  
「バリエーションが少ない」

など離乳食期の悩みはいろいろ。  
ママの悩みや疑問が少しでも解消され、楽しく進めていけるよう、**試食付きのレッスン**を企画しました。お子さま連れでご参加いただけます。

講師：

中川 芽衣子さん（管理栄養士）

大学卒業後、富山県内の病院や福祉施設で、管理栄養士としての経験を積み、現在は離乳食教室や、地域で料理教室をしたり、富山県栄養士会では食育リーダーとして講座を行ったりしています。

離乳食に関しては、2008年から県や市町村の離乳食相談に携わり、子育てを通じて得た経験もふまえて、要望に合わせて離乳食講座を開催しています。離乳食の期間は短いけれど食の入り口を育てる大切な時期。思い通りにいかないことも多いので、ぜひ知っておいて欲しい内容をお届けします。



お問い合わせ  
お申込みは、  
こちらから  
お気軽に！

お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077  
E-mail ● info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶  
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



食育キャンパスジェオ

かむかむ  
Smile  
by Shintani D.C.