

かむかむ Smile からのお知らせ



11月・12月の予定

- 11月 7日 (水) **管理栄養士・桶本和代さんの料理教室**
【大人向け】 「簡単！チャチャッと作る秋のおかず
～身近な食材で季節を楽しもう～」 (食事付)
10:30～13:00 定員：12名 参加費：3,000円
- 11月13日 (火) **魚さばき方教室 (食事付)**
【大人向け】 「フクラギ1人1尾さばきましょう！半身お持ち帰り有」
10:30～13:00 定員：8名 参加費：3,000円
- 12月 1日 (土) **お歌のいそちゃん先生&かむかむSmileの楽しいワークショップ**
【親子向け】 「もうすぐクリスマス！Sing♪&Cook」 (軽食付)
10:30～12:30 定員：親子12組 対象：園児～小学校低学年
参加費：3,000円 (子ども1名追加500円)
- 12月10日 (月) **管理栄養士・中川芽衣子さんの講座 (試食有)**
【ママ向け】 「かみかみ・ぱくぱく期からの離乳食教室」
～手づかみ食べや味付け・固さを体感～
10:30～12:00 定員：8組 参加費：2,000円
- 12月12日 (水) **野菜料理教室「大根丸ごと1本活用法」 (食事付)**
【大人向け】 10:30～13:00 定員：10名 参加費：2,500円
- 12月22日 (土) **オリーブオイルソムリエ・Yuiさんのワークショップ**
【大人向け】 ～オリーブオイルのある食卓～
オリーブオイルのおいしい活用法 (食事付)
11:00～13:00 定員：12名 参加費：3,200円



お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077
E-mail ● info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ

食育クッキングスタジオ



かむかむ
Smile
by Spintan D.C.