



12 /
12
Wednesday

野菜料理教室 『大根丸ごと1本使い切ろう!』

日時：12月12日（水）

- 開 場 10:15
開 始 10:30～
13:00 終了予定
- 定 員 10名(先着)
中学生以上～
- 参加費 2,500円
(ランチ付き)
- 持ち物 エプロン、三角巾、
手拭きタオル、筆記用具

- 電話 (0766-91-3077)または
ホームページよりお申し込み下さい

冬が旬の大根。1本買うと安いのでつい
いっちゃうけど使い切れないことはありませんか？

大根は部位によって味や食感が違う野菜な
ので、使い分けを覚えておくと、より美味
しい料理を作ることができますよ。

野菜ソムリエから店頭での見分け方、栄養
や保存の仕方などの話もあります。
是非、ご参加下さい！

13:00からお時間のある方は、
院長の歯のお話が聞け、
質問もできますよ！



お問い合わせ
お申込みは、
こちらから
お気軽に！

お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077
E-mail ● info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



食育キャンプスタジオ


かむかむ
Smile 
by Shintani D.C.