

# かむかむ😊 Smile からのお知らせ

2 /  
6  
Wednesday

## 季節の手仕事 みそ汁PR大使の 『はじめての味噌作りとみそ玉作り』



日時：2月6日（水）

- 開 場 10:15  
開 始 10:30～ 13:00 終了予定
- 定 員 10名(先着) 中学生以上～
- 参加費 3,500円、  
(作った味噌1kgお持ち帰り、容器代含む)
- 持ち物 エプロン、三角巾、  
手拭きタオル、筆記用具
- 電話 (0766-91-3077)または  
ホームページよりお申し込み下さい！

日本の食卓に欠かせないお味噌。  
今年はちょっとこだわりの材料で自分で作っていませんか？無理のない冷蔵庫にそのまま入る量を作るので保存も簡単！気軽に出来ますよ。一度覚えてしまえば、自宅で自分好みに作ることも可能です。是非一緒に作ってみましょう！

13:00からお時間のある方は、  
院長の歯のお話が聞け、質問もできますよ！

講師：林 洋子さん  
(みそ汁PR大使、だしソムリエ)

氷見市在住。2児の母。  
子育て中に食育に興味を持ち、野菜ソムリエを取得。その後、様々な食の資格を取得し、市内外で教室やイベントをする。子ども達と自然栽培の大豆をプランターで育てていく中で、大豆を使った味噌作りに興味を持ち、自宅で味噌作りをするようになる。平成30年12月にみそ汁協会の第4期みそ汁PR大使となり、みそ汁の美味しさや魅力を伝える活動を本格的にスタートする。



お問い合わせ  
お申込みは、  
こちらから  
お気軽に！

### お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077  
E-mail ● info@comecome-smile.com

### 予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶  
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



食育キャンパスステーション

かむかむ  
Smile  
by Shintani D.C.