

かむかむ Smile からのお知らせ

2019年

1月・2月の予定

1月18日(金) お正月に余ったお餅をフル活用!

【大人向け】 「お餅のアレンジ料理」(食事付)

10:30~13:00 定員:10名 参加費:2,500円

1月30日(水) 氷見のお豆腐屋「さかのや」さんのワークショップ

【大人向け】 「伝統と革新!お豆腐料理と美味しいお話」(食事付)

11:45~13:30 定員:12名

参加費:2,500円(お土産付き)



2月6日(水) 季節の手仕事 みそ汁PR大使・林洋子さんの

【大人向け】 「はじめての味噌作りとみそ玉作り」(軽食付)

10:30~13:00 定員:10名

参加費:3,500円(作った味噌1kgお持ち帰りと容器代含む)

2月15日(金) 第1回 包丁初心者のための料理教室(日程変更あり)

【初心者向け】 「~この春ひとり暮らしを始める人、この春学生や社会人になる人のために~
まずはご飯とお味噌汁から」



10:30~13:00 定員:15名

参加費:2,000円(材料費、食事代込)

2月23日(土) ローフードマイスター・鶴木智子さんの

【大人向け】 「乳酸菌たっぷり麹水キムチワークショップ」(食事付)

10:30~13:00 定員:12名

参加費:4,500円(水キムチお持ち帰りと容器代含む)

3月6日(水) に管理栄養士中川芽衣子さんの初期~中期の離乳食教室を予定しております

お問い合わせ

お電話 ● (0766)91-3077

E-mail ● info@comecome-smile.com

食育キッチンスタジオ

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/>

※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



かむかむ
Smile
by Shizumi Ltd.