

# かむかむ Smile からのお知らせ

3/  
**15**  
Friday



## 第2回 包丁初心者のための料理教室

『この春一人暮らしを始める人  
この春学生や社会人になる人の為に』

日時：3月15日（金）

- 開 場 10:15  
開 始 10:30～  
13:00 終了予定
- 定 員 15名(先着)  
高校生,学生ほか  
料理初心者の方
- 参加費 2,000円  
(材料費、食事代込み)
- 持ち物 エプロン、三角巾、  
手拭きタオル、筆記用具
- 電話 (0766-91-3077)または  
ホームページよりお申し込み下さい

一人で生活することになった時  
毎日の食事はどうしますか？

学生や社会人になるけど家では包丁を持った  
ことがない・・・そんなみなさんへ  
まずは、包丁を持つことから始めてみませんか？

第2回は、  
野菜いっぱい栄養満点の鍋と  
みんなで楽しくおにぎり作り。



(基本的な包丁初心者のためのお料理教室です)

心配されているお母さん、お子さんを行かせ  
てみませんか？  
そして、高校生の皆さん、お友達を誘って楽し  
くお料理しませんか？  
ご参加お待ちしております！

お問い合わせ  
お申込みは、  
こちらから  
お気軽に！

### お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077  
E-mail ● info@comecome-smile.com

### 予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶  
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



食育クッキングスタジオ

  
かむかむ  
Smile   
by Shintani D.C.