

# かむかむ Smile からのお知らせ

3 /  
6  
Wednesday

## 管理栄養士・助産師・歯科衛生士の講座 試食で体感！「ごっくん期」～「もぐもぐ期」 の離乳食レッスン（5～8か月のお子さん）

その前後のお子さん、妊婦の方も参加OKです

日時：3月6日（水）



- 開場 9:45
- 開始 10:00～ 12:00 終了予定
- 定員 親子8組
- 参加費 ひと家族 2,000円
- 持ち物 子どものエプロン  
持っている方は子どものスプーン

『そろそろ離乳食始めようか』『どうやって作ったらいいの？』『量は？』『この時期に○○は食べても大丈夫？』『作ってもあまり食べてくれない』など離乳食期の悩みはいろいろ。ママの悩みや疑問が少しでも解消され、楽しく進めていけるような講座です。ぜひお子様連れでご参加下さい。（中川）

育児相談の中で「離乳食スタートしたら授乳はどうなるの？」という質問をよく受けます。お母さんとお子さんが共に楽に、また満たされた毎日が送れるようにお子さんの成長に合わせた母乳育児のお手伝いをしたいと思っています。また卒乳・断乳に向けたお母さんのライフスタイルに合わせた乳房ケアについてお話しします。（村田）

講師：中川 芽衣子さん（管理栄養士）

大学卒業後、富山県内の病院や福祉施設で、管理栄養士としての経験を積み、現在は離乳食教室や、地域で料理教室をしたり、富山県栄養士会では食育リーダーとして講座を行ったりしています。



講師：村田 美代子さん（助産師・看護師）

助産師として富山県内の総合病院に約25年間勤務し、いのちの誕生のお手伝いを行ってきました。その経験をもとに、富山福祉短期大学看護学科に教員として10年勤務し、看護教育に携わってきました。現在はフリーランス助産師として母子保健や地域での子育て支援に携わっております。

歯科衛生士さんからの将来しっかり噛めるようになるための歯科からのアドバイス、口の機能のお話も聞けますよ。

お問い合わせ  
お申込みは、  
こちらから  
お気軽に！

### お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077  
E-mail ● info@comecome-smile.com

### 予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶  
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



食育クッキングスタジオ

  
かむかむ  
Smile   
by Shintani D.C.