

かむかむ😊 Smile からのお知らせ

4 /
17
Wednesday

管理栄養士・中川芽衣子さんの講座 試食で体感！「もぐもぐ期～かみかみ期」 の離乳食レッスン(7～11ヶ月のお子さん)

日時：4月17日(水)

- 開 場 10:15
開 始 10:30～ 12:00 終了予定
- 定 員 親子8組
- 参加費 ひと家族2,000円
- 持ち物 子どものエプロン
持っている方は子どものスプーン
- 電話 (0766-91-3077)または
ホームページよりお申し込み下さい

離乳食が少し進んでくると、『バリエーションが少ない』『アレルギーが心配』『味付けはどのくらい?』『作ってもあまり食べてくれない』『食べ方にムラがある』などの悩みが出てくるころでもあります。

悩まず、離乳食を食べるお子さんにご飯を楽しんでほしい!そんな思いで、わかりやすくお伝えします。デモンストレーションで作り方やコツなどをみていただき、試食も3品をご用意します。月齢が異なる期間でも、できるだけお子さんに合わせて対応しますので、ご相談ください。

講師：中川 芽衣子さん(管理栄養士)

大学卒業後、富山県内の病院や福祉施設で、管理栄養士としての経験を積み、現在は離乳食教室や、地域で料理教室をしたり、富山県栄養士会では食育リーダーとして講座を行ったりしています。

離乳食に関しては、2008年から県や市町村の離乳食相談に携わり、子育てを通じて得た経験もふまえて、要望に合わせて離乳食講座を開催しています。離乳食の期間は短いけれど食の入り口を育てる大切な時期。思い通りにいかないことも多いので、ぜひ知っておいて欲しい内容をお届けします。



歯科衛生士さんから将来しっかり噛める様になるための歯科からのアドバイス、口の機能のお話も聞けますよ。

お問い合わせ
お申込みは、
こちらから
お気軽に!

お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077
E-mail ● info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



食育クッキングスタジオ

かむかむ
Smile
by Shintani D.C.