

# かむかむ Smile からのお知らせ

4 /  
**24**  
Wednesday

管理栄養士・桶本和代さんの料理教室  
『簡単！チャチャッと春のおかず  
～身近な食材で季節を楽しもう～』

日時：4月24日（水）

- 開 場 10:15  
開 始 10:30～ 13:00 終了予定
- 定 員 12名(先着)  
中学生以上～
- 参加費 3,000円  
(ランチ付き)
- 持ち物 エプロン、三角巾、  
手拭きタオル、筆記用具
- 電話 (0766-91-3077)または  
ホームページよりお申し込み下さい

身近な食材を使って、一緒に季節を楽しみませんか。冷蔵庫の中や近所のお店にある食材で、簡単にチャチャッと出来て、毎日の献立にも取り入れやすい料理と一緒に作りましょう！もちろん食材や調理法についても説明いたします。

今回のテーマは「春」！是非、家でも調理や食事の時間を楽しんでくださいね。

講師：桶本 和代さん（管理栄養士）

身近な食材で作れる簡単なレシピを使って料理教室をします。旬の野菜などをたっぷり使ったり、季節の特徴を考えたりしながら料理を楽しんでいます。



また、「イエルバス」として、アロマやハーブなどのお話をするもあります。



13:00からお時間のある方は、院長の歯のお話が聞け、質問もできますよ！

お問い合わせ  
お申込みは、  
こちらから  
お気軽に！

お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077  
E-mail ● info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶  
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



食育クッキングスタジオ

かむかむ  
Smile  
by Shintani D.C.