

6 /

5

Wednesday

管理栄養士・中川芽衣子さんの講座 試食で体感！「かみかみ期～ぱくぱく期」 離乳食レッスン(9～18ヶ月のお子さん)

その前後のお子さんも参加OK

日時：6月5日(水)

- 開 場 10:15
- 開 始 10:30～ 12:00 終了予定
- 定 員 親子8組
- 参加費 ひと家族2,000円
- 持ち物 子どものエプロン
持っている方は子どものスプーン

○電話 (0766-91-3077)または
ホームページよりお申し込み下さい

『手づかみ食べてどうしたらいい?』『好き嫌いが出てきた』『あまり食べてくれない』『食べ過ぎてる?』『噛めているのかな?』『バリエーションが少ない』など離乳食期の悩みはいろいろ。

ママの悩みや疑問が少しでも解消され、楽しくすすめていけるよう、使いやすいと思う資料とレシピをご用意。デモンストレーションで作り方やコツなどをみていただき、離乳食の試食も3品ご用意します。

月齢が異なる期間でも、できるだけお子さんに合わせて対応しますので、ご相談ください。

講師：中川 芽衣子さん(管理栄養士)

大学卒業後、富山県内の病院や福祉施設で、管理栄養士としての経験を積み、現在は離乳食教室や、地域で料理教室をしたり、富山県栄養士会では食育リーダーとして講座を行ったりしています。

離乳食に関しては、2008年から県や市町村の離乳食相談に携わり、子育てを通じて得た経験もふまえて、要望に合わせて離乳食講座を開催しています。離乳食の期間は短いけれど食の入り口を育てる大切な時期。思い通りにいかないことも多いので、ぜひ知っておいて欲しい内容をお届けします。



歯科衛生士さんから将来しっかり噛めるようになるための歯科からのアドバイス、口の機能のお話も聞けますよ。

お問い合わせ
お申込みは、
こちらから
お気軽に!

お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077
E-mail ● info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



食育クッキングスタジオ


かむかむ
Smile 
by Shintani D.C.