

7/
27
Saturday

隠れやcafeふう・佐々倉文子さんの 『富山えごまのイ・ロ・ハ教室』

番外編

富山えごまを使って簡単家庭料理
& 自家製ところてん作り

日時：7月27日（土）

- 開 場 10:45
- 開 始 11:00～13:00 終了予定
- 定 員 10名(先着)
- 参加費 3,000円(食事とお土産付)
- 持ち物 エプロン、タオル、
筆記用具

- 電話 (0766-91-3077)または
ホームページよりお申し込み下さい

～講座内容～

えごまの豆知識をお話しさせていただき、「富山えごま」を使っ
ての簡単家庭料理。



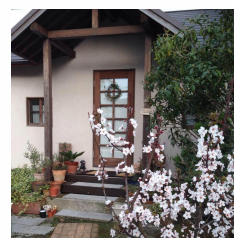
季節に合わせて、
天然の天草で作
る自家製ところ
てんを皆さんで作り
ましょう。

講師：佐々倉 文子さん
(隠れやcafeふう店主)

自宅の敷地内に小さな
cafeをオープンし、8月
で10周年♪平日3日間
の営業ですが、ランチも
デザートも手作りにこだ
わり、手間や時間をかけ
た「カラダにやさしい食
事」を提供するために、
ナチュラルフードコーディネーターや食生活アド
バイザーの資格も取得し日々の食材選びやメ
ニュー作りに活かしています。
最近ではお店にて「富山えごまの教室」を開催
しています。



13:00からお時間のある方
は、院長の歯のお話が聞け、
質問もできます



お問い合わせ
お申込みは、
こちらから
お気軽に！

お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077
E-mail ● info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



食育クッキングスタジオ


かむかむ
Smile 
by Shintani D.C.