

# かむかむ😊 Smile からのお知らせ

7 /  
17  
Wednesday

## 管理栄養士・助産師・歯科衛生士の講座

試食で体感！「ごっくん期～もぐもぐ期」離乳食レッスン  
(妊婦さん、5～8ヶ月のお子さん、その前後のお子さん)

悩みを聞いてもらえるよ！気軽に参加してね♡



日時：7月17日（水）



- 開 場 10:15
- 開 始 10:30～ 12:15 終了予定
- 定 員 親子8組
- 参加費 ひと家族2,000円
- 持ち物 子どものエプロン  
持っている方は子どものスプーン
- 電話 (0766-91-3077)または  
ホームページよりお申し込み下さい

『そろそろ離乳食始めようか』『量は？』『この時期に〇〇は食べても大丈夫？』『作ってもあまり食べてくれない』など**離乳食期の悩み**はいろいろ。ママの悩みや疑問が少しでも解消され、楽しく進めていけるような講座です。ぜひお子様連れでご参加下さい。（中川）

今どきの子育て事情や、育児相談の中で「**離乳食**がスタートしたら**授乳**はどうなるの？」という質問をよく受けます。

お母さんとお子さんが共に満たされた毎日が送れるようお子さんの成長に合わせた母乳育児のお手伝いをしたいと思っています。また**卒乳・断乳**に向けたお母さんのライフスタイルに合わせた**乳房ケア**についてもお話します。（村田）

講師：中川 芽衣子さん（管理栄養士）

大学卒業後、富山県内の病院や福祉施設で、管理栄養士としての経験を積み、現在は離乳食教室や、地域で料理教室をしたり、富山県栄養士会では食育リーダーとして講座を行ったりしています。



講師：村田 美代子さん

（助産師・富山県立大学看護学部 講師）

助産師として富山県内の総合病院に約25年間勤務し、いのちの誕生のお手伝いを行ってきました。その後母子保健や地域での、子育て支援に携わってきました。現在はその経験をもとに大学で母性看護学の教育を担当しています。



歯科衛生士さんからの将来しっかり噛める様になるための歯科からのアドバイス、口の機能のお話も聞けますよ。



お問い合わせ  
お申込みは、  
こちらから  
お気軽に！

### お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077  
E-mail ● info@comecome-smile.com

### 予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶  
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



食育クッキングスタジオ

かむかむ  
Smile  
by Shintani D.C.