

8 /  
10  
Saturday

## 園芸療法士・水牧貴子さんのワークショップ ラベンダーなどのハーブを使って、 ポプリや入浴剤づくり



日時：8月10日（土）

- 開 場 9:45
- 開 始 10:00～ 11:30 終了予定
- 定 員 12名(先着) 中学生以上～
- 参加費 2,300円  
(ポプリお持ち帰り)  
(ケーキ&ハーブティー付)
- 持ち物 エプロン、はさみ、筆記用具
- 電話 (0766-91-3077)または  
ホームページよりお申し込み下さい！

### ～講座内容～

「かむかむ Smile のハーブを使って、  
ポプリや入浴剤づくり」フレッシュハーブ  
の作り方も伝授！  
季節のハーブを取り入れて、香りを楽しんだり、  
効用をお勉強したり、すぐ生活に使えるものを伝授します。(ラベンダー、レモン  
グラス、他)



講師：水牧 貴子さん  
(ガーデンライフみずまき 代表  
日本園芸療法学会認定  
登録園芸療法士)

植物の香りや手触りは  
心を癒やし、植物を育  
てたり、食したり、人  
間と植物は切っても切  
れない関係。



園芸療法士は、そんな植物との関係を活用  
して、人の心や身体を元気にするそんなお  
仕事です。

植物を使って日々の暮ら  
しや生活を豊かにするヒ  
ント満載。暑い夏を乗り  
切りましょう。



お問い合わせ  
お申込みは、  
こちらから  
お気軽に！

### お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077  
E-mail ● info@comecome-smile.com

### 予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶  
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



食育クッキングスタジオ

かむかむ  
Smile  
by Shintani D.C.