

8/  
27  
Tuesday

## 管理栄養士・桶本和代さんの料理教室 『簡単！チャチャッと夏のおかず ～身近な食材で季節を楽しもう～』



日時：8月27日（火）

- 開 場 10:15
- 開 始 10:30～ 13:00 終了予定
- 定 員 12名(先着)
- 参加費 3,000円  
(ランチ付き)
- 持ち物 エプロン、三角巾、  
手拭きタオル、筆記用具
- 電話 (0766-91-3077)または  
ホームページよりお申し込み下さい

身近な食材を使って、一緒に季節を楽しみませんか。冷蔵庫の中や近所のお店にある食材で、簡単にチャチャッと出来て、毎日の献立にも取り入れやすい料理と一緒に作りましょう！もちろん食材や調理法についても説明いたします。

今回のテーマは「夏」是非、家でも調理や食事の時間を楽しんでくださいね。

講師：桶本 和代さん(管理栄養士)

身近な食材で作れる簡単なレシピを使って料理教室をします。旬の野菜などをたっぷり使ったり、季節の特徴を考えたりしながら料理を楽しんでいます。また、「イエルバス」として、アロマやハーブなどのお話をすることもあります。



13:00からお時間のある方は、院長の歯のお話が聞け、質問もできますよ！



お問い合わせ  
お申込みは、  
こちらから  
お気軽に！

### お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077  
E-mail ● info@comecome-smile.com

### 予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶  
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



食育クッキングスタジオ

  
かむかむ  
Smile   
by Shintani D.C.