



# かむかむ Smile からのお知らせ

## 9月・10月の予定

9月11日(水) **管理栄養士・中川芽衣子さんの講座** (試食有)

【ママ向け】

「試食で体感！かみかみ期～パクパク期の離乳食レッスン」



(9～18か月のお子さん、その前後のお子さんも参加OK)

10:30～12:00 定員：8名 参加費：2,000円



9月21日(土) **寺子屋つながリンク・池田みかさんの**

【大人向け】

**災害時にも役立つ野外炊飯テクニック**



ビニール袋でご飯が炊ける!?! キャンプはもちろん

水や電気が止まった時に役立つアイデアがいっぱい

10:30～13:00 定員：10名 参加費：3,400円(食事付)

10月9日(水) **管理栄養士・中川芽衣子さんの講座** (試食有)

【ママ向け】

「試食で体感！ごっくん期～もぐもぐ期の離乳食レッスン」

(5～8か月のお子さん、その前後のお子さんも参加OK)

10:30～12:00 定員：8名 参加費：2,000円



10月15日(火) **金沢の食工房「三会」さんのワークショップ**

【大人向け】

昆布とカツオの出汁をつかった本格お料理

& お家でも簡単にできるごま豆腐づくり

11:00～13:00 定員：10名 参加費：3,200円(食事付)



10月26日(土) **北山知絵子さん&かむかむSmileの楽しいワークショップ**

【親子向け】

「ハロウィンのモビール作り

& 親子で簡単クッキング♪」

10:30～12:30 定員：親子10組 対象：園児～小学生

参加費：3,500円(子ども1名追加で1,300円)(食事付)



お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077

E-mail ● info@comecome-smile.com

食育クッキングスタジオ

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶

※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



ホームページ  
からどうぞ!

かむかむ  
Smile  
by Shintani D.C.