

9 /  
21  
Saturday

寺子屋つながリンク・池田みかさんの  
災害時にも役立つ野外炊飯テクニク  
ビニール袋でご飯が炊ける! キャンプはもちろん  
水や電気が止まった時に役立つアイデアがいっぱい

日時：9月21日（土）

- 開 場 10:15
- 開 始 10:30～ 13:00 終了予定
- 定 員 10名(先着)  
お子さまの同伴もOK
- 参加費 3,400円(食事付)  
子どもさんの食事が必要な場合は  
プラス500円
- 持ち物 エプロン、三角巾、  
手拭きタオル、筆記用具

### ～講座内容～

キャンプでは、制限された中でいかに快適に過ごすか、簡単なおいしいものを作るかが重要になります。

水や電気が止まった時に役立つアイデアのお話や、いつもお家にあるような野菜や缶詰を使って、ビニール袋ひとつでチャーハン、ミートローフ作りを実演します。また、「キャンプ風汁もの」を一緒に作りましょう。

講師：池田 みかさん  
(寺子屋つながリンク 代表)

「生きる力」を育むことを目的とした野外体験教育を企画、運営。子どもたちの年代に応じたデイキャンプや宿泊キャンプを開催。子どもたちが自分たちの力で、しっかりと自分たちの人生を歩んでもらいたい。夢を見つけ、夢に向かって進んでほしい。そう願って活動をしています。



13:00からお時間のある方は、院長の歯のお話が聞け、質問もできますよ！



お問い合わせ  
お申込みは、  
こちらから  
お気軽に！

### お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077  
E-mail ● info@comecome-smile.com

### 予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶  
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



食育クッキングスタジオ

  
かむかむ  
Smile   
by Shintani D.C.