



# かむかむ Smile からのお知らせ



## 11月・12月の予定

11月 9日 (土) **人気のパン教室講師！岩田 緑さんのパン教室**

【大人向け】

大人気の惣菜パン

オニオンハムロールを作しましょう

10:30~13:00 定員：8名 参加費：3,200円(飲物付)



11月20日 (水) **抱っこマイスター・堀 沙織さんの**

【大人向け】

**赤ちゃんの抱き方とおんぶのしかた**

歯の発育にもつながる抱き方の大切さを知ろう

10:30~12:00 定員：8組 参加費：1,500円(コーヒー・おやつ付)

12月 7日 (土) **西淵 吏英さん & かむかむSmileの楽しいワークショップ**

【親子向け】

(Rie wild vine wreath)

「ヒムロスギの香りを楽しむ“本格的”クリスマスリース作り

& 親子で簡単クリスマス料理♪」

10:30~12:45 定員：親子12組 対象：園児~小学生の親子

参加費：親子で4,800円(食事代とリース代を含む)(お子さん1名追加で1,300円)



12月11日 (水) **管理栄養士・中川芽衣子さんの講座** (試食有)

【ママ向け】

「試食で体感！かみかみ期~パクパク期の離乳食レッスン」

(9~18か月のお子さん、その前後のお子さんも参加OK)

10:30~12:00 定員：親子8組 参加費：2,000円



12月17日 (火) **ひみつカレーの仲さんが教えてくれる！**

【大人向け】

『辛くないカレー粉でパーティーレシピ』

11:00~13:00 定員：12名 参加費：3,200円(食事付)



お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077

E-mail ● info@comecome-smile.com

食育クッキングスタジオ

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/>

※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



ホームページ  
からどうぞ!

かむかむ  
Smile  
by Shintani D.C.