

# かむかむ 😊 Smile からのお知らせ

5 / 延13期  
Wednesday

管理栄養士・中川芽衣子さんの講座  
試食で体感！「かみかみ期～ぱくぱく期」  
離乳食レッスン(9～18ヶ月のお子さん)  
その前後のお子さんも参加OK  
悩みを聞いてもらえるよ！気軽に参加してね♡

日時：~~5月13日(水)~~ → 6月30日(火)

- 開 場 10:15  
開 始 10:30～ 12:00 終了予定
- 定 員 親子5組
- 参加費 ひと家族2,000円
- 持ち物 子どものエプロン  
持っている方は子どものスプーン

○電話 (0766-91-3077)または  
ホームページよりお申し込み下さい



『手づかみ食べてどうしたらいい？』  
『好き嫌いが出てきた』 『あまり食べてくれない』  
『食べ過ぎてる？』 『噛めているのかな？』  
『バリエーションが少ない』 など離乳食期の悩み  
はいろいろ。

そんなご質問にもお答えしながら、デモンストレーションや試食で、調理の方法や形状などもわかりやすくお伝えします。ぜひお子様連れでご参加ください。

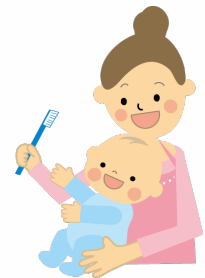
お子さんの月齢が対象外でもできる限り対応しますので、ご相談ください。

講師：中川 芽衣子さん  
(管理栄養士・ベビー用品  
Richellのレシピ監修)



大学卒業後、富山県内の病院や福祉施設で、管理栄養士としての経験を積み、現在は離乳食教室や、地域で料理教室をしたり、富山県栄養士会では食育リーダーとして講座を行ったりしています。

「将来しっかり噛めるようになるために」  
歯科からのアドバイスとして、歯科衛生士から歯みがき指導の話や口の機能についての話も聞けますよ。



※月齢に応じた試食をご用意いたします。

お問い合わせ  
お申込みは、  
こちらから  
お気軽に！

お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077  
E-mail ● info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶  
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



食育クッキングスタジオ

かむかむ  
Smile  
by Shintani D.C.