

6 /  
**延期**  
7期  
Wednesday

## 山崎亮子さんのワークショップ 炊飯器をつかって “一度に4品もできる”魔法の調理

日時：~~6月17日(水)~~ → **未定**  
※決まり次第お伝え致します

- 開 場 10:45
- 開 始 11:00～ 13:00 終了予定
- 定 員 12名(先着)
- 参加費 3,200円(ランチ付)
- 持ち物 エプロン、タオル、筆記用具

～講座内容～

炊飯器をつかって、  
一度に『おいなり・  
サバの味噌煮・ひじきの  
煮物・肉じゃが』が  
できる！魔法の調理！



忙しくて時間がない時  
のお助け調理、  
また、最近 料理をするのが面倒になって  
きたなあという方にもオススメです。

講師：山崎 亮子さん  
管理栄養士 ATELIER table主宰

季節ごとに、自宅で少人数  
制の料理教室を開催し、  
雑誌やカタログなどのフー  
ドコーディネーターやしつら  
え、レシピの提案、新商品  
開発、こどもの食の授業を  
専門学校で担当するなど仕  
事は多岐にわたる。食(食卓)を通して生涯  
豊かに暮らすべくATELIER tableを立ち上げ  
た。離乳食教室をはじめ高齢者の食事、  
季節の手仕事など提案している。



13:00からお時間のある方は、院長の歯のお話が  
聞け、質問もできますよ！

お問い合わせ  
お申込みは、  
こちらから  
お気軽に！

お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077  
E-mail ● info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶  
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



食育クッキングスタジオ

  
かむかむ  
Smile   
by Shintani D.C.