

# かむかむ😊 Smile からのお知らせ

10 /  
14  
Wednesday

## ベビーちゃんとママのための 体験会

### 赤ちゃんと心が通うベビーサイン

(ベビーサイン講師 塚田敦子さん)

### ママの骨盤調整ヨガ

(ママと赤ちゃんの笑顔の場 ひまわり主催 堀沙織さん)



日時：10月14日（水）

- 開 場 10:15
- 開 始 10:30～ 12:00 終了予定
- 定 員 親子6組
- 対 象 0～2歳のお子さまの親子
- 参加費 2,000円  
(おすすめ おやつ付お持ち帰りOK)
- 持ち物 飲み物、フェイスタオル



「なんで泣いてるの？」  
「どうしてほしいの？」  
こんなママたちの声に  
お手で答えてくれるの  
がベビーサインです。



まだうまく話せない赤ちゃんとの毎日がもっと  
と楽しくなる方法を一緒に体験しましょう♪

講師：塚田 敦子さん

(日本ベビーサイン協会認定講師・子供英語講師)

ベビーサインを通して感動育児を  
富山の多くのママに体験してもら  
えるよう、育児教室などで活動し  
ています。



骨盤調整ヨガでは、身体をほぐしたり、肩甲骨を  
動かして肩こりを緩和して  
いきます。

疲れを忘れてスッキリして  
いきましょう。



講師：堀 沙織さん

(ママと赤ちゃんの笑顔の場 ひまわり主催)

保育士を10年間務めた経験と3人の  
母としての感覚を大切にしながら、  
現在は、子育てをみんなで楽しむ場  
『ママと赤ちゃんの笑顔の場ひまわり』を主催。

骨盤調整ヨガだけではなく、ベビー  
マッサージや抱っこマイスターとし  
ての活動も行っています。



※コロナ感染状況により

延期または内容が変更になる場合もあります。

※コロナ対策のため飲み物は各自で  
お願い致します。



LINE 公式アカウント  
はじめました!

QRでの登録は  
こちらから▶▶



友だち追加

ID検索 @945aqytg

こちらからも  
予約お申し込みができます

お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077

E-mail ● info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶

※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



ホームページ  
からどうぞ!



食育クッキングスタジオ

かむかむ  
Smile  
by Shintani D.C.