

かむかむ Smile からのお知らせ

9月・10月の予定

9月 9日 (水) **管理栄養士・中川芽衣子さんの講座** (試食有)

【ママ向け】 **「試食で体感！かみかみ期～パクパク期の離乳食レッスン」**



(9～18か月のお子さん、その前後のお子さんも参加OK)
10:30～12:00 定員：親子5組 参加費：2,000円



9月19日 (土) **アスリートフードマイスター・浅島麻希子さんの**
【大人向け】 **「わが子の未来の可能性を引き出そう」**

～食べ方、遊び方、過ごし方で子どもが変わります～

10:00～11:30 定員：15名 参加費：2,000円(試食付お持ち帰り可)
対象：0歳～9歳くらいのお子さまのご家族・興味関心がある方



あさじま まきこ
浅島 麻希子さん
カヌー日本代表選手等の
食事・栄養面をサポート

9月25日 (金) **子どもの食育に興味はありませんか？**
【大人向け】 **「キッズ食育体験講座」**

富山で初めて
開催！

～正しい食は子どもの将来を輝かせる～

10:30～12:00 参加費：3,300円(食育キット パンケーキミックス付き)
講師：キッズ食育トレーナー・新谷明美

【講座内容】

- ・子どものやる気をアップさせる魔法
- ・子どもの好き嫌いについて
- ・キッズ食育トレーナーについて

10月14日 (水) **ベビーちゃんとママのための 体験会**
【ママ向け】



赤ちゃんが心を通うベビーサイン(ベビーサイン講師 塚田敦子さん)
ママの骨盤調整ヨガ(ママと赤ちゃんの笑顔の場 ひまわり主催 堀沙織さん)

10:30～12:00 定員：親子6組

対象：0～2歳のお子さまの親子

参加費：2,000円(おすすめ おやつ付お持ち帰り可)



ベビーサインとは、まだうまく話せない赤ちゃんに簡単な手話やジェスチャーを使ってお話しする育児方法

10月17日 (土) **太陽スポーツ・上田良雄さんの**
【大人向け】 **「スポーツは足元で変わる！」**

～子ども達の足は悲鳴をあげています～

15:00～16:30 定員：15名程度(先着) 参加費：大人1,000円 子ども500円

対象：小2～6年生と そのご家族(一名様のみ)、大人お一人様での参加もOK

お持ちのシューズを
診断します☆



お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077
E-mail ● info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶
LINE公式アカウントからもお申込みができます

※コロナ対策のため通常より定員を少なめに設定しています

食育クッキングスタジオ

HP LINE



かむかむ
Smile
by Shintani D.C.