

# かむかむ Smile からのお知らせ

9 /  
19  
Saturday

## アスリートフードマイスター・<sup>あさしま まきこ</sup>浅島麻希子さんの 「わが子の未来の可能性を引き出そう」

～ 食べ方、遊び方、過ごし方で

子どもが変わります～



日時：9月19日（土）

- 開 場 9:45
- 開 始 10:00～ 11:30 終了予定
- 定 員 15名(先着)
- 対 象 0～9歳のお子さまのご家族  
または興味関心がある方
- 参加費 2,000円(試食付)  
試食はお持ち帰りOK
- 持ち物 飲み物、筆記用具

※コロナ対策の為、お飲み物は各自でお願い致します

～講座内容～

0歳～8歳に、どう過ごすか？

この時期に達成感や満足感を得た子どもは、  
自信がつき、いろいろなことにチャレンジする  
心につながります。

小学校でスポーツを始める前の、この時期に

『何を食べ、何に触れ、どう遊び、どう過ごす』

か。そこでの過ごし方が次のゴールデンエイジ

(8歳～12歳)へスムーズに導いてくれます。

まだ見えぬお子さまの才能の引き出しを最大限に  
引き出す、そのきっかけを学びませんか？

講師：<sup>あさしま まきこ</sup>浅島麻希子さん  
(アスリートフードマイスター)

サッカーを頑張る息子にできるサポートは何か？と考えた時に「食事」だと気づき、アスリートフードマイスターを取得。

現在は、日本カヌー連盟及び富山県カヌー協会をメインに食事サポートスタッフとして大会や合宿に帯同。そのほか、富山情報の連載、学校やクラブチームへ講座の開催やアスリート弁当や補食メニューに考案や提供を行なっている。



カヌースラローム世界選手権 帯同時の写真

LINE 公式アカウント  
はじめました！

QRでの登録は   
こちらから▶▶

 友だち追加

ID検索

こちらからも  
予約お申し込みができます

お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077  
E-mail ● info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶  
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



食育クッキングスタジオ

  
かむかむ  
Smile   
by Shintani D.C.