

11月・12月の予定

11月4日(水)
【ママ向け】

抱っこマイスター・堀 沙織さんの 赤ちゃんの抱き方とおんぶのしかた



歯の発育にもつながる抱き方の大切さを知ろう

10:30~12:00 定員：6組 参加費：1,800円(おやつ付お持ち帰りOK)

対象：0~3歳のお子さまの親子・おばあちゃんとの参加もOK



講師：^{ほり さおり}堀 沙織さん

3人の子供を持つママであり、ベビー
マッサージや骨盤調整ヨガ教室など開催



かむかむSmileにて

前回ママたちから
大好評でした☆

12月2日(水)
【ママ向け】

管理栄養士・中川芽衣子さんの講座 (試食あり)

「試食で体感！初期~完了期の離乳食レッスン」

(5~18か月のお子さん、その前後のお子さんも参加OK)

10:30~12:00 定員：親子5組 参加費：2,000円



『年内最後の開催！』『今回は全期間(5~18ヶ月)対象！』

お子さんの月齢に合わせて、デモンストレーションや試食を準備します。
実際に目で見て試食をして形態や固さの違いを実感してください。

☆次回の離乳食レッスンは、3月10日(水)です。5~8ヶ月のお子さんが対象になります。

12月26日(土)
【大人向け】

フラワーアーティスト・^{にしぶちりえ}西淵吏英さんのワークショップ

おしゃれな『しめ飾りづくり』

~わらを「縷う(なう)」ところから~

第1部 9:30~11:00 定員：各10名 参加費：2,250円

第2部 11:30~13:00

※内容は4,500円のワークショップです
(半額は お花の補助事業の負担です)



わらを「縷う(なう)」ところから
はじまる本格的なしめ飾りです！
水引で作るあわじ結びも
チャレンジしてみましょう。



とってもお得な
ワークショップです☆

お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077
E-mail ● info@comecome-smile.com

食育クッキングスタジオ

HP

LINE

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶
LINE公式アカウントからもお申込みができます

※コロナ対策のため通常より定員を少なめに設定しています



かむかむ
Smile
by Shintani D.C.