

かむかむ Smile からのお知らせ

3 /
10
Wednesday

管理栄養士・中川芽衣子さんの講座
試食で体感！「ごっくん期～もぐもぐ期」
離乳食レッスン(5～8ヶ月のお子さん)
その前後のお子さんも参加OK



悩みを聞いてもらえるよ！気軽に参加してね♡

日時： 3月10日 (水)

- 開 場 10:15
 - 開 始 10:30～ 12:00 終了予定
 - 定 員 親子5組
 - 参加費 ひと家族2,000円
 - 持ち物 子どものエプロン
持っている方は子どものスプーン
- ☆ベビーカーでそのまま入ることができます

『そろそろ離乳食始めようか』『量は？』
『この時期に〇〇は食べても大丈夫？』
『作ってもあまり食べてくれない』など
離乳食期の悩みはいろいろ。ママの悩みや
疑問が少しでも解消され、楽しく進めてい
けるような講座です。ぜひお子様連れでご
参加下さい。

今回は
「ごっくん期(初期)～もぐもぐ期(中期)」
「かみかみ期(後期)～ぱくぱく期(完了期)」の
2回に分けて行う講座の第1回目です。
お子さんの月齢が対象外でもできる限り対応し
ますので、ご相談ください。

講師：中川 芽衣子さん
(管理栄養士・ベビー用品
Richellのレシピ監修)



大学卒業後、富山県内の病院や
福祉施設で、管理栄養士として
の経験を積み、現在は離乳食教
室や、地域で料理教室をした
り、富山県栄養士会では食育リーダーとして
講座を行ったりしています。

「将来しっかり噛めるようになるために」
歯科からのアドバイスとして、歯科衛生士か
ら歯みがき指導の話や口の機能についての話
も聞けますよ。



※月齢に応じた試食をご用意いたします。

LINE 公式アカウント
はじめました！

QRでの登録は
コチラから▶▶


友だち追加

ID検索 @945aqtyg

こちらからも

予約お申し込みができます

お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077
E-mail ● info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



食育クッキングスタジオ


かむかむ
Smile 
by Shintani D.C.