

# かむかむ Smile からのお知らせ

3 /  
10  
Wednesday

管理栄養士・中川芽衣子さんの講座  
試食で体感！「ごっくん期～もぐもぐ期」  
離乳食レッスン(5～8ヶ月のお子さん)  
その前後のお子さんも参加OK



悩みを聞いてもらえるよ！気軽に参加してね♡

日時： 3月10日 (水)

- 開 場 10:15
  - 開 始 10:30～ 12:00 終了予定
  - 定 員 親子6組
  - 参加費 ひと家族2,000円
  - 持ち物 子どものエプロン  
持っている方は子どものスプーン
- ☆ベビーカーでそのまま入ることができます

『そろそろ離乳食始めようか』『量は？』『この時期に〇〇は食べても大丈夫？』『作ってもあまり食べてくれない』など  
離乳食期の悩みはいろいろ。ママの悩みや疑問が少しでも解消され、楽しく進めていけるような講座です。ぜひお子様連れでご参加下さい。

今回は  
「ごっくん期(初期)～もぐもぐ期(中期)」「かみかみ期(後期)～ぱくぱく期(完了期)」の2回に分けて行う講座の第1回目です。お子さんの月齢が対象外でもできる限り対応します。ご相談ください。

講師：中川 芽衣子さん  
(管理栄養士・ベビー用品  
Richellのレシピ監修)



大学卒業後、富山県内の病院や福祉施設で、管理栄養士としての経験を積み、現在は離乳食教室や、地域で料理教室をしたり、富山県栄養士会では食育リーダーとして講座を行ったりしています。

「将来しっかり噛めるようになるために」  
歯科からのアドバイスとして、歯科衛生士から歯みがき指導の話や口の機能についての話も聞けますよ。



※月齢に応じた試食をご用意いたします。

LINE 公式アカウント  
はじめました！

QRでの登録は  
コチラから▶▶  
友だち追加



ID検索 @945aqtyg

こちらからも

予約お申し込みができます

お問い合わせ

お電話 ●(0766)91-3077  
E-mail ●info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ●<http://comecome-smile.com/> ▶  
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



食育クッキングスタジオ

かむかむ  
Smile  
by Shintani D.C.