

4 /  
21  
Wednesday

## 堀 沙織さんの ワークショップ ベビーヨガマッサージ & 骨盤調整ヨガ

ママと赤ちゃんの笑顔の場  
ひまわり



日時：4月21日（水）

- 開 場 10:15
- 開 始 10:30～ 11:50 終了予定
- 定 員 6組(先着)
- 対 象 生後2ヶ月～1歳半までの  
お子さまの親子
- 参加費 2,000円  
(かむかむSmileおすすめ おやつ付)
- 持ち物 バスタオル、フェイスタオル  
飲み物 ※動きやすい服装

※コロナ対策の為、お飲み物は各自でお願い致します

**マッサージ**を通して発達を高めたり、お歌や  
触れ合い遊びにより赤ちゃんの笑顔を引き出  
してあげることができます。洋服を着たまま  
行いますので、場所や気温を選ばずいつでも  
行うことができますよ。

**骨盤調整ヨガ**では、身体をほぐしたり、肩甲  
骨を動かして肩こりを緩和して行きます。  
ママも疲れを忘れてスッキリしましょう。

講師：堀 沙織さん  
(抱っこマイスター  
ママと赤ちゃんの笑顔の場ひまわり 主催)

保育士を10年間務めた経験  
と3人の母としての感覚を大  
切にしながら、現在は、子  
育てをみんなで楽しむ場  
『ママと赤ちゃんの笑顔の  
場ひまわり』を主催。  
骨盤調整ヨガやベビーヨガ  
マッサージだけではなく、  
抱っこマイスターとしての活動や子育てセミ  
ナーも行っています。



ママの手は魔法の手。  
マッサージを通して  
赤ちゃんが笑顔に♡



赤ちゃんが横にしながら  
身体をのびのび～

かむかむSmileにて

LINE 公式アカウント  
はじめました!



友だち追加

ID検索 @945aqytg

こちらからも  
予約お申し込みができます

お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077  
E-mail ● info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶  
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



ホームページ  
からどうぞ!



食育クッキングスタジオ

かむかむ  
Smile  
by Shintani D.C.