

かむかむ Smile からのお知らせ

3月・4月の予定

開催の際は、消毒と室内の換気等を徹底いたします
感染状況により延期または内容が変更になる場合があります

3月10日(水) **管理栄養士・中川芽衣子さんの講座** (試食あり)

「試食で体感! ごっくん期~もぐもぐ期の離乳食レッスン」

(5~8か月のお子さん、その前後のお子さんも参加OK)

10:30~12:00 定員: 親子5組 参加費: 2,000円



3月27日(土)

イラストレーター・北山ちえこさんのワークショップ

お子さんの手形・足形をちえこ先生がステキな作品にしてくれます!

第1部 9:30~10:30

定員: 各3組 対象: 0~3歳のお子さまの親子

第2部 11:00~12:00

参加費: 2,300円(兄弟での参加の場合も同額です)

☆かむかむSmileおすすめ おやつ付



イラストレーター・北山知絵子さん
個展を開催するほか
県内の童話コンクールに2度入賞



個別に、先生とお子さまとの時間をお取りしますので
少人数の2部制で行います

4月3日(土)

パティシエ・NAMIさんの

「ちょっとしたコツで失敗しないケーキづくり」

~ バスクチーズケーキとロールケーキを作りながら ~

10:00~11:30 定員: 8名 参加費: 3,000円

※バスクチーズケーキ1カットと
自分で作ったロールケーキお持ち帰り

『CAFE la liberte NAMI』イチ押しのケーキ
バスクチーズケーキをデモンストレーションで
教えてください



パティシエ・吉川奈美さん
令和2年2月に氷見市比美町で
『CAFE la liberte NAMI』をオープン



4月21日(水)

堀 沙織さんのワークショップ

ベビーヨガマッサージ & 骨盤調整ヨガ

10:30~11:50 定員: 6組 対象: 生後2ヶ月~1歳半までのお子さまの親子

参加費: 2,000円(かむかむSmileおすすめ おやつ付)



講師: 堀 沙織さん
3人の子供を持つママであり、
抱っこマイスターとしても活動中

ママの手は魔法の手。
マッサージを通して赤ちゃんが笑顔に♡



ママと赤ちゃんの笑顔の場
ひまわり



お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077
E-mail ● info@comecome-smile.com

食育クッキングスタジオ

HP

LINE

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶
LINE公式アカウントからもお申込みができます

※コロナ対策のため通常より定員を少なめに設定しています



かむかむ
Smile
by Shintani D.C.