

# かむかむ Smile からのお知らせ

## 5月・6月の予定

開催の際は、消毒と室内の換気等を徹底いたします  
感染状況により延期または内容が変更になる場合もあります

5月12日(水) **管理栄養士・中川芽衣子さんの講座** (試食有)

満席

「試食で体感！かみかみ期～ぱくぱく期の離乳食レッスン」  
(9～18か月のお子さん、その前後のお子さんも参加OK)  
10:30～12:00 定員：親子5組 参加費：2,000円



5月25日(火) **山崎亮子さんのワークショップ**

満席

『**バランスの良い食事とは？**』 ※食生活アドバイスを  
10:30～12:00 定員：6名 受けられた方限定です



6月9日(水) **管理栄養士・中川芽衣子さんの講座** (試食有)



「試食で体感！ごっくん期～もぐもぐ期の離乳食レッスン」  
(5～8か月のお子さん、その前後のお子さんも参加OK)  
10:30～12:00 定員：親子5組 参加費：2,000円

プレゼントも  
あるよ！

## かむかむSmile 3周年記念イベント

『かむかむミニマルシェ & 味噌玉ワークショップ』  
～ ひみの食に感謝して～

6月13日(日) 9:30～13:00 (入場無料)

場所：かむかむSmile内 氷見のお店が勢ぞろい！お気軽にお越し下さい



詳細は後日！

6月16日(水) **抱っこマイスター・堀 沙織さんの**

**赤ちゃんの抱き方とおんぶのしかた**

歯の発育にもつながる  
抱き方の大切さを知ろう



10:30～12:00 参加費：2,000円(かむかむSmileおすすめ おやつ付き)  
定員：6組 対象：0～3歳のお子さまの親子・おばあちゃんとの参加もOK

6月26日(土) **「食育スクール」青空キッチン体験レッスン**

9:30～10:30 (幼児)

11:00～12:00 (小学生) 定員：各4名

参加費：1,000円(+材料費330円)



写真は日本キッズ食育協会提供  
メニュー：ドライカレー

お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077  
E-mail ● info@comecome-smile.com

食育クッキングスタジオ

HP LINE



かむかむ  
Smile  
by Shintani D.C.

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/>  
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ  
※コロナ対策のため通常より定員を少なめに設定しています