かむかむSmileからのお知らせ

11月・12月の予定

開催の際は、消毒と室内の換気等を徹底いたします
感染状況により延期または内容が変更になる場合もあります

11月　6日（土）

ドイツ国際コンテストで金賞受賞

メッツゲライ・イケダさんの

「おいしいお肉 と ハムやソーセージの おはなし」

14:30〜15:30　定員：10名程度　参加費：1,800円

ZIP！でも紹介された商品も購入できますよ☆

いろいろなウィンナーの食べ比べができる！

11月10日（水）

管理栄養士・中川芽衣子さんの講座（試食あり）

「試食で体感！かみかみ期〜パクパク期の離乳食レッスン」

（9〜18か月のお子さん、その前後のお子さんも参加OK）

10:30〜12:00　定員：親子6組　参加費：2,000円

11月19日（金）
又は
12月　4日（土）

子どもと食について悩んでいませんか？

「キッズ食育トレーナー 体験講座」

〜 キッズ食育って何？まずは体験講座から 〜

【講座内容】
・子どものやる気をアップさせる魔法
・子どもの好き嫌いについて
・キッズ食育トレーナーについて

お子さまの 同伴OK！

10:30〜12:00　参加費：3,300円 (食育キット パンケーキミックス付き)

11月20日（土）

新村こうじみそ商店さんの

『かぶら寿しを作ろう』＆『発酵のお話』

13:30〜15:30　定員：12名程度　参加費：3,200円

乳酸菌が
た〜っぷり入った☆

食べて美しく♡
おなかがイキイキ〜

12月　8日（水）

管理栄養士・中川芽衣子さんの講座（試食あり）

「試食で体感！初期〜完了期の離乳食レッスン」

（5〜18か月のお子さん、その前後のお子さんも参加OK）

10:30〜12:00　定員：親子6組　参加費：2,000円

年内最後の開催！
リピーターさんが多い
人気の講座☆

12月26日（日）

フラワーアーティスト・西淵吏英（にしぶちりえ）さんのワークショップ

おしゃれな『しめ飾りづくり』

〜わらを「綯う（なう）」ところから〜

9:30〜11:00　定員：8名程度　参加費：4,600円

わらを「綯う（なう）」
ところから
はじまる本格的な
しめ飾りづくりです

かむかむSmileより
ささやかなプレゼント付き☆

お問合わせ

お電話●(0766)91-3077
E-mail●info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ●http://comecome-smile.com/
LINE公式アカウントからもお申込みができます

食育クッキングスタジオ
HP　LINE

かむかむ Smile by Shintani D.C.

〒935-0024 富山県氷見市窪635-4　営業時間●9時から17時（月曜日のみ18時15分）　定休日●木・日・祝日

※コロナ対策のため通常より定員を少なめに設定しています