

かむかむ Smile からのお知らせ

3月・4月の予定

開催の際は、消毒と室内の換気等を徹底いたします
感染状況により延期または内容が変更になる場合もあります

3月9日(水)

管理栄養士・中川芽衣子さんの講座(試食あり)

「試食で体感! ごっくん期〜もぐもぐ期の離乳食レッスン」

(5〜8か月のお子さん、その前後のお子さんも参加OK)

10:30〜12:00 定員: 7組程度 参加費: 2,000円



3月23日(水)

堀 沙織さんのワークショップ

ベビーヨガマッサージ & ママの骨盤ケア

10:30〜11:50 定員: 6組 対象: 生後2ヶ月〜1歳半位までのお子さまの親子

参加費: 2,000円(かむかむSmileおすすめ おやつ付)



ほり さおり
講師: 堀 沙織さん

3人の子供を持つママであり、
抱っこマイスターとしても活動中



ママの手は魔法の手

マッサージを通して赤ちゃんが笑顔に♡



4月2日(土)

園芸療法士・水牧 貴子さんの

『親子で寄せ植え & ピック作り』

〜 五感をつかって春を感じましょう 〜

10:00〜11:30 定員: 親子8組程度

参加費: 3,700円(お子さま1名追加 500円)

※ご家族で1鉢、園芸シート付き

対象: 園児〜小学生低学年程度のお子さまの親子



親子のコミュニケーションツール
にもなりますよ



4月13日(水)

petapeta - art アドバイザー・milimili さんのワークショップ

Babyちゃんの手形・足形アート 〜 オリジナルバッグ作り 〜

第1部 9:30〜10:30 定員: 各4組程度

第2部 11:00〜12:00 対象: 0〜3歳のお子さまの親子

参加費: 2,000円

(兄弟で参加し足形手形を2つ取る場合+500円)

☆かむかむSmileおすすめ おやつ付



お問い合わせ

お電話 ☎(0766)91-3077

E-mail ✉info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ☎<http://comecome-smile.com/>
LINE公式アカウントからもお申込みができます

※コロナ対策のため通常より定員を少なめに設定しています

食育クッキングスタジオ

HP

LINE



かむかむ
Smile
by Shintani D.C.