かむかむSmileからのお知らせ

5 / 11 Wednesday

管理栄養士・中川芽衣子さんの講座

試食で体感！「かみかみ期～ぱくぱく期」
離乳食レッスン(9 ～18ヶ月のお子さん)
その前後のお子さんも参加OK

悩みを聞いてもらえるよ！気軽に参加してね♡

日時： 5月11日（水）

○開　場　10:15
　開　始　10:30～　12:00 終了予定
○定　員　７組程度
○参加費　ひと家族2,000円
○持ち物　子どものエプロン
　　持っている方は子どものスプーン

『手づかみ食べってどうしたらいい？』
『好き嫌いが出てきた』『あまり食べてくれない』
『食べ過ぎてる？』『噛めているのかな？』
『バリエーションが少ない』など離乳食期の悩み
はいろいろ。 そんなご質問にもお答えしながら、
デモンストレーションや試食で、
調理の方法や形状なども
わかりやすくお伝えします。
ぜひお子様連れでご参加
ください。
お子さんの月齢が対象外でも
できる限り対応いたしますので、
ご相談ください。



※月齢に応じた試食をご用意いたします

講師：中川　芽衣子さん
（管理栄養士・ベビー用品Richellのレシピ監修）



大学卒業後、富山県内の病院や福祉施設で、管理栄養士としての経験を積み、現在は離乳食教室や、地域で料理教室をしたり、富山県栄養士会では食育リーダーとして講座を行ったりしています。



「将来しっかり噛めるようになるために」
歯科からのアドバイスとして、歯科衛生士から歯みがき指導の話や口の機能についての話も聞けますよ。

かむかむSmileより
しあげはみがきのうたも
お伝えします！



LINE公式アカウント
はじめました！
QRでの登録は
コチラから▶▶
友だち追加
ID検索 @945aqytg
こちらからも
予約お申し込みができます

お問合わせ
お電話●(0766)91-3077
E-mail●info@comecome-smile.com

予約お申込み
ホームページ●http://comecome-smile.com/ ▶
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ

ホームページ
からどうぞ!

食育クッキングスタジオ
かむかむ Smile
by Shintani D.C.

〒935-0024 富山県氷見市窪635-4　営業時間●9時から17時（月曜日のみ18時15分）　定休日●木･日･祝日
※消毒と室内の換気等を徹底いたします。感染状況により延期または内容が変更になる場合もあります。