かむかむSmileからのお知らせ

6/29 Wednesday

肩こりや腱鞘炎に悩んでいませんか？

抱っこマイスター・堀 沙織さんの

赤ちゃんの やわらか抱き方 講座

～ 歯ならび にもつながる抱き方の大切さを知ろう ～

日時：６月２９日（水）

○開　場　10:15
　開　始　10:30～　12:00 終了予定
○定　員　６組程度(先着)
○対　象　０～３歳のお子さまの親子
　　おばあちゃんとの参加もOK
○参加費　2,000円
　　(かむかむSmileおすすめ おやつ付)
○持ち物　お持ちのおんぶひも、飲み物

※コロナ対策の為、お飲み物は各自でお願い致します



講師：堀　沙織さん
(抱っこマイスター
ママと赤ちゃんの笑顔の場ひまわり 主催)

保育士を10年間務めた経験と3人の母としての感覚を大切にしながら、現在は、子育てをみんなで楽しむ場『ママと赤ちゃんの笑顔の場ひまわり』を主催。
抱っこマイスターだけではなく、ベビーヨガマッサージや骨盤調整ヨガなども行っています。

～　講座内容 ～

肩こりや腱鞘炎、腰痛で悩んでいませんか？
そんなママへの体の負担を軽減する抱っこの仕方を知ることができますよ。



・歯ならびや骨格形成にもつながる赤ちゃんの体幹も意識した抱っこの仕方
・産後まもなくから 始められる、赤ちゃんへのふれあいや抱っこやおんぶの大切さ
・心に寄り添った６つの抱っことおんぶの仕方
・赤ちゃんの五感を高められるおんぶの方法



赤ちゃんにとってもママにとっても心地よい抱っこやおんぶを確認して、赤ちゃんの健やかな発達と笑顔、親子の絆に繋げていきます。

一度参加された方も、赤ちゃんが成長すれば、抱っこの仕方もかわります！何度でも参加してくださいね☆

かむかむSmileより
しあげはみがきのうたも
お伝えします！



LINE公式アカウント はじめました！
QRでの登録は コチラから▶▶
友だち追加
ID検索 @945aqytg
こちらからも 予約お申し込みができます

お問合わせ
お電話●(0766)91-3077
E-mail●info@comecome-smile.com

予約お申込み
ホームページ●http://comecome-smile.com/
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ

ホームページからどうぞ!

食育クッキングスタジオ
かむかむSmile
by Shintani D.C.

〒935-0024 富山県氷見市窪635-4　営業時間●9時から17時（月曜日のみ18時15分）　定休日●木･日･祝日

※消毒と室内の換気等を徹底いたします。感染状況により延期または内容が変更になる場合もあります。

肩こりや腱鞘炎、腰痛で悩んでいませんか？
そんなママへの体の負担を軽減する抱っこの仕方を知ることができます。

抱き方は、**歯の発育**や**骨格形成**にも繋がります。

肩こり や **腱鞘炎**に
悩んでいませんか？



子育て中、体に負荷がかかるのが「おんぶ や 抱っこ」では ありませんか？

また、”おんぶもっこ“ や ”一本帯“ での おんぶ体験もできますよ。

肩こりや腱鞘炎、腰痛で悩んでいませんか？
そんなママへの体の負担を軽減する抱っこの仕方を知ることができます。

産後間もなくから、始められる赤ちゃんへの ふれあいや抱っこやおんぶの大切さ、
抱っこやおんぶを楽しめるようになる具体的な方法、
抱っこひもなどの道具の選び方、
抱っこをする側の方々への体の負担を軽減する抱き方などについて学びます。

毎日の
抱っこ



・歯ならびや骨格形成にもつながり、赤ちゃんの体幹も意識した抱っこの仕方
・心に寄り添った６つの抱っこおんぶの仕方
・赤ちゃんの五感を高められるおんぶの方法

赤ちゃんにとってもママにとっても、心地よい抱っこやおんぶを確認して、
赤ちゃんの健やかな発達と笑顔、親子の絆につなげていきます。