

かむかむ Smile 4周年 特別企画

7 /

2

Saturday

管理栄養士・かむかむSmile栄養アドバイザー
山崎亮子さんのワークショップ

“炊飯器をつかって”
一度に何品もできる！魔法の調理

日時： 7月 2日 (土)

○開 場 10:15

開 始 10:30～ 12:00 終了予定

○定 員 8名程度

○参加費 3,500円(試食&お土産付き)

○持ち物 飲み物、筆記用具

※コロナ対策の為、お飲み物は各自でお願い致します

～ 講座内容 ～

炊飯器をつかって、一度に

『おいなり・魚の味噌煮・肉じゃが』

ができる、魔法の調理を
デモンストレーションでお届
けします。疲れたときや忙し
くて時間がないときのお助け
調理。時短は もちろん
洗い物もぐっと減り、簡単に
失敗 知らずの魔法のレシピを
教えてくださいます。



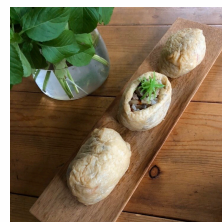
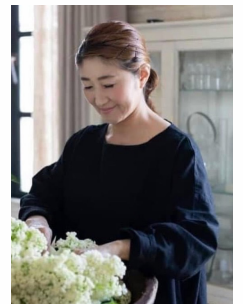
夏のグリーンスムージーの試食もありますよ！

講師：山崎 亮子さん

管理栄養士 ATELIER table主宰

季節ごとに、自宅で少人数
制の料理教室を開催し、
雑誌やカタログなどのフー
ドコーディネートや しつら
え、レシピの提案、新商品
開発など仕事は多岐にわた
る。食(食卓)を通して生涯
豊かに暮らすべくATELIER tableを立ち上
げた。離乳食教室をはじめ高齢者の食事、
季節の手仕事など提案している。また、
アルビスアプリ動画配信などでも活躍中。

北日本放送
「山崎食堂」でおなじみ



※写真はイメージです

LINE 公式アカウント
はじめました！



ID検索 @945aqtyg
こちらからも
予約お申し込みができます

お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077

E-mail ● info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/>

※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



ホームページ
からどうぞ！



食育クッキングスタジオ

かむかむ
Smile
by Shintani D.C.

〒935-0024 富山県氷見市窪635-4 営業時間 ● 9時から17時(月曜日のみ18時15分) 定休日 ● 木・日・祝日

※消毒と室内の換気等を徹底いたします。感染状況により延期または内容が変更になる場合もあります。