

かむかむ Smile からのお知らせ

9月・10月の予定

開催の際は、消毒と室内の換気等を徹底いたします
感染状況により延期または内容が変更になる場合もあります

9月 7日 (水)

管理栄養士・中川芽衣子さんの講座 (試食有)

「試食で体感！ ごっくん期～もぐもぐ期の離乳食レッスン」

(5～8か月のお子さん、その前後のお子さんも参加OK)

10:30～12:00 定員：7組程度 参加費：2,000円



9月28日 (水)

パン教室「CO-BO工房」の向 早苗さんのワークショップ
ボウル **1つ** でできる『クイックブレッド』

10:00～11:30 定員：8名程度 参加費：2,800円 (一人3個お持ち帰り)

対象：大人向け・**お子さま連れOK**

今回は お惣菜パン！

※授乳スペース・オムツ替えコーナー有、ベビーカー可

混ぜるだけ！簡単！



10月12日 (水)

アロマテラピスト・柴田 綾 さんのワークショップ

子育てママのアロマケア 『アロマグッズづくり』

&

子育て応援！かむかむSmile Cafe



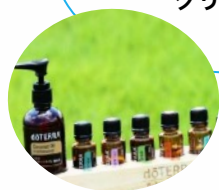
子育てを楽しむヒントが
聞けるかも～

10:00～11:30 参加費：2,500円 (好きなアロマの小瓶付き)

定員：6名 対象：子育て中のママ・妊婦さんもOK

(**お子さま連れOK**)

お悩みに合わせた
アロマのスプレー または
クリームづくり



10月29日 (土)

パティシエ・NAMIさんのワークショップ

『ガトーショコラづくり』

～ チョコペンの使い方のコツ & チョコレートの 深～いお話 ～

10:00～11:45 定員：10名程度

参加費：3,500円(ガトーショコラ1ホールお持ち帰り・チョコの試食付き)

対象：大人向け・**お子さま連れNG**

メレンゲの作り方 や
チョコペンの使い方のコツ
がわかる！



お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077

E-mail ● info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶
LINE公式アカウントからもお申込みができます

※コロナ対策のため通常より定員を少なめに設定しています

食育クッキングスタジオ

HP

LINE



かむかむ
Smile
by Shintani D.C.