

かむかむ Smile からのお知らせ

11月・12月の予定

開催の際は、消毒と室内の換気等を徹底いたします
感染状況により延期または内容が変更になる場合もあります

11月 9日 (水)

管理栄養士・中川芽衣子さんの講座 (試食あり)



「試食で体感！かみかみ期～ぱくぱく期の離乳食レッスン」

(9～18か月のお子さん、その前後のお子さんも参加OK)

10:30～12:00 定員：7組程度 参加費：2,000円



11月18日 (金)

あなたも食育の先生になりませんか？

お子さまの 同伴OK

又は

『キッズ食育トレーナー』 になるための **体験講座**

11月21日 (月)

～ キッズ食育って何？まずは体験講座から～



詳しくは こちら

10:30～12:00 参加費：3,300円 (食育キット パンケーキミックス付き)

11月19日 (土)

新村こうじみそ商店さんの

満席

『かぶら寿しを作ろう』 & 『発酵のお話』

食べて美しく♡
おなかがいキキキ～

乳酸菌が

たっぷり入った☆

13:30～15:00 定員：12名程度 参加費：3,500円

対象：大人向け・お子さま連れNG



12月 3日 (土)

にしぶちり え
フラワーアーティスト・西淵吏英さん と

かむかむSmile の親子ワークショップ

『自然素材をつかった本格的なミニツリーをつくろう & パフェづくり』

10:15～11:45 定員：親子8組程度 参加費：5,200円(お子さま一人追加 1,000円)

対象：園児(年中児)～小学生(低学年)程度の親子

※小さなお子さまの同伴は不可



クリスマスが
やってくる！



12月 7日 (水)

管理栄養士・中川芽衣子さんの講座 (試食あり)

「試食で体感！初期～完了期の離乳食レッスン」

(5～18か月のお子さん、その前後のお子さんも参加OK)

10:30～12:00 定員：7組程度 参加費：2,000円

年内最後の開催！

次回開催は来年3月予定



お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077

E-mail ● info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶
LINE公式アカウントからもお申込みができます

※コロナ対策のため通常より定員を少なめに設定しています

食育クッキングスタジオ

HP

LINE



かむかむ
Smile
by Shintani D.C.