

かむかむ Smile からのお知らせ

3月・4月の予定

開催の際は、消毒と室内の換気等を徹底いたします
感染状況により延期または内容が変更になる場合もあります

3月8日(水)

管理栄養士・中川芽衣子さんの講座 (試食あり)

「試食で体感! ごっくん期〜もぐもぐ期の離乳食レッスン」

(5〜8か月のお子さん、その前後のお子さんも参加OK)

10:30〜12:00 定員: 8組 参加費: 2,500円



3月14日(火)

ほり さおり 堀 沙織さんのワークショップ

ママと赤ちゃんの笑顔の場
ひまわり

ベビーヨガマッサージ & ママの骨盤ケア

10:30〜11:50 定員: 6組 対象: 生後2ヶ月〜1歳半までのお子さまの親子
参加費: 2,000円(かむかむSmileおすすめ おやつ付)



講師: 堀 沙織さん
3人の子供を持つママであり、
抱っこマイスターとしても活動中

産後の骨盤が気になる方 や
肩こりや腰痛があるママにオススメです!



かむかむSmileにて

4月8日(土)

はたけやま か な こ チーズプロフェッショナル・畠山 加奈子さんの

『いつもの食卓にチーズを』

〜 チーズと季節の食材で 〜

10:30〜12:30 定員: 8名程度

参加費: 4,000円(ワンプレートランチ付)

チーズの豆知識を知るチャンス! おいしいチーズ料理もいただけます

コロナで延期になった
人気のワークショップが
開催決定!



講師: 畠山 加奈子
C.A.P.認定
チーズプロフェッショナル
チーズ教室「Le Mariage」主宰



5月の予告

5月10日(水)

管理栄養士・中川芽衣子さんの講座 (試食あり)

「試食で体感! かみかみ期〜ぱくぱく期の離乳食レッスン」

(9〜18か月のお子さん、その前後のお子さんも参加OK)

10:30〜12:00 定員: 8組 参加費: 2,500円



お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077
E-mail ● info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/>
LINE公式アカウントからもお申込みができます

※コロナ対策のため通常より定員を少なめに設定しています

食育クッキングスタジオ

HP

LINE



かむかむ
Smile
by Shintani D.C.