

かむかむ Smile からのお知らせ

その前後の
お子さまも
参加OK

6 /
7
Wednesday

管理栄養士

新谷歯科医院

中川芽衣子さん & 歯科衛生士の講座 離乳食レッスン・前期（5～8ヶ月のお子さま）

お子さまとママに
試食体験

ママの悩みに
お応え

お口ポカン！の
子どもにならないために

口の機能を
育てるための正しい食べ方

日時： 6月7日（水）

- 開 場 10:15
- 開 始 10:30～ 12:00 終了予定
- 定 員 8組
- 参加費 ひと家族2,500円
- 持ち物 子どものエプロンとスプーン
- ☆ベビーカーでそのまま入ることができます

『そろそろ離乳食始めようかな』
『作ってもあまり食べてくれない』
『どうやって進めていけばいいのかわからない』
など 離乳食期の悩み はいろいろ。
そんなママの悩みが少しでも解消されるよう
和やかな雰囲気の中で、個々の悩みにお応えし
ながら進めていきます。

実際に作っているところを見てもらい、その後
お子さまとママさんに試食してもらいます。

参加されたママさんのアンケートより

- ☆実際に食べることで味付け具合や
すりつぶし具合がわかってよかった！
- ☆今から離乳食を始めるので
量やだしの取り方など勉強になった。
- ☆食べる時の口の使い方がわかってよかった。



※月齢に応じた試食をご用意いたします。

講師：中川 芽衣子さん
（管理栄養士・ベビー用品
Richellのレシピ監修）



大学卒業後、富山県内の病院や
福祉施設で、管理栄養士として
の経験を積み、現在は離乳食教
室や、地域で料理教室をしたり、
富山県栄養士会では食育リーダーとして講座を
行ったりしています。



「将来しっかり噛めるようになるために」

近年、口の機能の低下で噛めない子どもが増えて
います。離乳食期は『食べ方を覚えていく』
とても大事な時期です！

歯科衛生士が、正しい食べ方をお伝えし
ひとりひとりの質問にもお応えします。

LINE 公式アカウント はじめました！

QRでの登録は
こちらから▶▶



友だち追加

ID検索 @945aqtyg

こちらからも

予約お申し込みができます

お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077
E-mail ● info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶
※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



ホームページ
からどうぞ！



食育クッキングスタジオ

かむかむ
Smile
by Shintani D.C.