

# かむかむ Smile からのお知らせ

8/  
2  
Wednesday

夏休みの宿題ができる！「キッチンでおもしろ実験」

## 野菜の『ひみつ』を知ろう

～ 好き嫌いを克服するきっかけに ～



今年の自由研究は  
これでバッチリ！

日時：8月2日（水）

- |      | 【第1部】             | 【第2部】       |
|------|-------------------|-------------|
| ○開 場 | 9:45              | 13:15       |
| 開 始  | 10:00～11:30       | 13:30～15:00 |
| ○定 員 | 各8名程度             |             |
| ○対 象 | 小学生               |             |
| ○参加費 | 1,500円(お持ち帰り軽食付き) |             |
| ○持ち物 | はさみ、のり、飲み物、筆記用具   |             |
- ※水分補給の、お飲み物は各自でお持ちください



野菜は好きかな？

それとも少し苦手かな？

いろいろな野菜を食べくらべ

その **ひみつ** を調べます。

生や加熱した野菜の違いを知り

「これが一番好き！」

「これなら食べることができる！」

苦手な野菜の克服につながったら

うれしいですね。

そして、なぜ野菜を食べなければならないのか。栄養の面や、体のしくみについて子どもたちと一緒に食育の観点から考え学びます。

最後は、みんなで楽しく

おいしいスムージーを作りましょう。

キッズ食育トレーナーの  
新谷 & 櫻打と  
一緒に学びませんか？



LINE 公式アカウント  
はじめました！



友だち追加

ID検索 @945aqytg

こちらからも  
予約お申し込みができます

お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077

E-mail ● info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶

※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



食育クッキングスタジオ



かむかむ  
Smile  
by Shintani D.C.