

12才以下の
子どもたちに

スポーツキッズのための 『食習慣セミナー』

子どもの身体づくり
成長・運動・食事に
興味がある方へ

練習が遅く始まる日は
夕食を食べる
タイミングに困る！

練習前の おやつ
何を食えばいい？

好き嫌いが多くて
食べてくれない

その悩み解決します！



- 日時 7月2日(日)
13:30～15:30 終了予定
- 場所 かむかむSmile(富山県氷見市窪635-4)
- 参加費 4,950円(税込)
(子どもの食育レシピ本付き)
家族割・小学生は550円(税込)追加
・中学生以上大人は1,100円(税込)追加
(それぞれ追加で参加できます)
- 持ち物 飲み物、筆記用具



講師：榊原 理加
(日本キッズ食育協会 代表理事)

～ 講座内容 ～

- ・お子さんの食習慣チェック
- ・スポーツキッズが最初に身に付けるべき4つの食習慣
- ・食事以外でスポーツキッズにできるサポート

この講座では
スポーツを楽しく頑張るための
食事内容や
中高生で食トレーニングがスムーズに
取り入れられるようになるための
土台作りについて学びます

お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077
E-mail ● info@comecome-smile.com

予約お申込み

詳細と申込は日本キッズ食育協会HP ▶ [こちら](#)



かむかむ
Smile
by Shintani D.C.