

# かむかむ Smile からのお知らせ

## 9月・10月の予定

9月6日(水)

管理栄養士

新谷歯科医院

中川芽衣子さん & 歯科衛生士 の講座

離乳食レッスン・前期 (5～8ヶ月のお子さま)

10:30～12:00 定員：8組 参加費：2,500円(試食あり)

お子さまとママに  
試食体験



その前後の  
お子さまも  
参加OK



☆次回の離乳食レッスンは、11月8日(水)です。9～18ヶ月のお子さん対象です。

体験講座は

お子さま連れでも  
受講できます

### 子どもと食について悩んでいませんか?

### 「キッズ食育トレーナー 体験講座」

～キッズ食育って何?まずは体験講座から～

10:30～12:00 参加費：3,300円(食育キット パンケーキミックス付き)

9月12日(火) 場所：富山 A-Port (エーポート)

9月15日(金) 場所：かむかむSmile

【講座内容】

- ・子どものやる気をアップさせる魔法
- ・子どもの好き嫌いについて
- ・キッズ食育トレーナーについて



講師：新谷 明美

(キッズ食育マスタートレーナー)

お申し込みは いずれも 日本キッズ食育協会HPから▶



10月1日(日)

### 「サカナとサウナ」昆布さんのワークショップ

お家でも簡単にできる

### カルパッチョづくり

～いつものお刺身がおしゃれな一品に～

15:00～16:30 定員：10名程度

参加費：3,700円(試食付き)

(一人一つの魚の柵(さく)を  
カルパッチョにしてお持ち帰り)

☆希望者には オードブル  
ご予約にて販売あり

上手な解凍の仕方  
切り方のコツ  
盛り付け方のコツ

サカナのオードブル



ご注文は  
お申し込み時に  
お願いします

☆写真は1人前の一例です(1人前：1,000円)

魚さばきの  
実演もあるよ～



いっちゃん☆KNBの  
昆布さん食堂でおなじみ



### サカナとサウナ

講師：昆布さん(近森 光雄)

お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077

E-mail ● info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶  
LINE公式アカウントからお申込みができます

※コロナ対策のため通常より定員を少なめに設定しています

食育クッキングスタジオ

HP

LINE



かむかむ  
Smile  
by Shintani D.C.

〒935-0024 富山県氷見市窪635-4 営業時間 ● 9時から17時(月曜日のみ18時15分) 定休日 ● 木・日・祝日