

かむかむ Smile からのお知らせ

11月・12月の予定

当日の写真を
LINEで
プレゼント☆

11月8日(水)

管理栄養士

新谷歯科医院

お子さまとママに
試食体験

中川芽衣子さん & 歯科衛生士 の講座
離乳食レッスン・後期(9~18ヶ月前後)

10:30~12:00 定員: 8組 参加費: 2,500円(試食あり)



11月18日(土)

新村こうじみそ商店さんの

乳酸菌が た~っぷり入った

食べて美味しく
おなか
イキイキ~

『かぶら寿しを作ろう』 & 『発酵のお話』

14:00~15:30 参加費: 3,800円

定員: 12名程度 対象: 大人向け

☆かぶら寿し、麴、甘酒、お味噌などの販売もありますよ!

毎年大人気の
ワークショップ



12月6日(水)

管理栄養士

新谷歯科医院

年内最後の開催!
次回開催は来年3月予定

中川芽衣子さん & 歯科衛生士 の講座
離乳食レッスン・初期~完了期(5~18ヶ月前後)

10:30~12:00 定員: 8組 参加費: 2,500円(試食あり)

当日の写真を
LINEで
プレゼント☆

12月9日(土)

タイルソムリエ・星野さんと

かむかむSmile の 親子ワークショップ

『モザイクタイル で ポットマットづくり』

&

『バナナミルクプリンにフルーツをつかってXmasデコレーション』

10:00 ~ 11:45 定員: 親子8組程度 対象: 園児~小学生のお子さまの親子
参加費: 親子で 3,200円

(お子さま1名追加 1,000円・ポットマット1セット分含む)



お問い合わせ

お電話 ☎ (0766) 91-3077
E-mail ✉ info@comecome-smile.com

食育クッキングスタジオ

HP

LINE



予約お申込み

ホームページ ☎ <http://comecome-smile.com/> ▶
LINE公式アカウントからお申込みができます

かむかむ
Smile
by Shintani D.C.