

かむかむ Smile からのお知らせ

3月・4月の予定

3月6日(水)

管理栄養士

新谷歯科医院

当日の写真を
LINEでプレゼント☆

お子さまとママに
試食体験

中川芽衣子さん & 歯科衛生士の講座
離乳食レッスン・前期(5~8ヶ月前後)

10:30~12:00 定員: 8組 参加費: 2,500円(試食あり)



協賛企業(株)リッチェル **Richell**

3月30日(土)

ケーキハウス ミユクさんの親子ワークショップ

『春のアイシングクッキーをつくろう』

10:00~11:30 定員: 10組程度

対象: 2歳~小学生のお子さまの親子

参加費: 3,000円(お子さま1名追加 1,200円)

(ミユクさんのお菓子付きティータイムあり)

cake house. miuku



講師: 松田 ももこさん
(pâtissier)

体にやさしい
天然の
着色料使用



4月16日(火)

ほり さおり

堀 沙織さんのワークショップ

ベビーもママもスッキリ!

ベビーヨガマッサージ & ママの骨盤ケア

10:30~11:50 定員: 6組 対象: 生後2ヶ月~1歳半までのお子さまの親子

参加費: 2,000円(かむかむSmileおすすめ おやつ付)

ママと赤ちゃんの笑顔の場
ひまわり



講師: 堀 沙織さん
3人の子供を持つママであり
抱っこマイスターとしても活動中

産後の骨盤が気になる方
肩こりや腰痛があるママにオススメです!



かむかむSmileにて

3・4月の
体験レッスン日

青空キッチン『食育スクール』体験レッスン受付中!

3/16(土) 3/18(月) 3/30(土)

4/1(月) 4/13(土) 4/27(土)

参加費: 1,000円(+材料費330円)

メニュー: ドライカレー

※いずれも午後から ※上記以外の日でもご相談に応じます 写真は日本キッズ食育協会提供



青空キッチン
SKY CATCHER

お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077
E-mail ● info@comecome-smile.com

食育キッチンスタジオ

HP

LINE

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/>
LINE公式アカウントからお申込みができます



かむかむ
Smile
by SHINGO DC