



6/
22
Saturday

管理栄養士・中川 芽衣子 さんの

子どもと一緒に作る 幼児食

～ 巻き寿司を つくってみよう ～

日時：6月22日（土）

- 開 場 10:15
- 開 始 10:30～12:00
- 定 員 親子8組程度
- 対 象 2歳～園児のお子さまの親子
※兄弟で参加の場合は小学校低学年までOK
- 参加費 3,000円（試食+スープ付き）
（お子さま1名追加 1,000円）
- ☆つくった巻き寿司はお持ち帰り
- 持ち物 まきす(のりが一枚入る大きさのもの)
エプロン、三角巾、手拭きタオル
飲み物(水分補給用)

講師：中川 芽衣子 さん
(管理栄養士・ベビー用品
Richellのレシピ監修)



大学卒業後、富山県内の病院や福祉施設で
管理栄養士としての経験を積み
現在は離乳食教室や、地域で料理教室をしたり
富山県栄養士会では食育リーダーとして
講座を行ったりしています。

【ワークショップ内容】

『好き嫌いがある』『野菜を食べない』
『小食であまり食べてくれない』など
お子さんの食の悩みはいろいろ...

つくって楽しい、食べておいしい
巻き寿司を親子でつくってみましょう

いろいろな具材をのせて
『まきす』でまきまき～♪



今回は巻き寿司！

『自分が作った！』
という体験をすることで、苦手な野菜も
食べれるようになるかもしれませんよ♡
子どもの「やりたい」を尊重しながら
親子で楽しい時間を過ごしましょう

中川さんがママの悩みに応え
幼児食のポイント や いろいろな提案を
してさせていただきますよ！

※写真はイメージです

LINE 公式アカウント
はじめました！



QRでの登録は
コチラから▶▶



ID検索 @945aqtyg

こちらからも

予約お申し込みができます

お問い合わせ

お電話 ● (0766) 91-3077

E-mail ● info@comecome-smile.com

予約お申込み

ホームページ ● <http://comecome-smile.com/> ▶

※各イベントページのオーダーフォームからどうぞ



ホームページ
からどうぞ！



食育ワークショップ



かむかむ

Smile

by Shintani D.C.